



GRAND HOTEL, MYKONOS

Die 86 Quadratkilometer kleine Kykladeninsel wird oft auch als »Capri von Griechenland« bezeichnet und gilt als das populärste Urlaubsziel in der Ägäis. Vom resultierenden Trubel ist man im exklusiven »Mykonos Grand Hotel & Resort« jedoch weit entfernt. Der landestypisch anmutende Bau liegt malerisch am Strand von Ayios Yiannis, unweit von Mykonos Stadt. Wer hier Lust auf Yoga hat, kann auf ein **Personal Training** zurückgreifen: Ankie Feenstra, halb Niederländerin, halb Indonesierin, lehrt klassisches Hatha-Yoga. Eine ideale Situation für Yoga-Neulinge, da in Einzelstunden gezielt auf die persönlichen Bedürfnisse eingegangen werden kann. Die Stunden finden unter freiem Himmel im hoteleigenen Amphitheater statt, mit tollem Blick auf die gegenüberliegende Insel Delos. Weitere Verwöhn-Momente beschert ein geräumiger Seewasser-Pool und das »Althea Spa Center«. Oder Sie gönnen sich eine traditionelle Olivenöl-Massage - zum passiven Entspannen für Körper und Geist.

Mykonos Grand Hotel & Resort, Ayios Yiannis, Mykonos, Griechenland,
Tel: 0030/22890/25555, www.mykonosgrand.gr, EZ ab 132 €, 75 Minuten
Yoga als Einzelstunde: 60 €, zu zweit: 85 €, ab drei Personen: 120 €